

ECLIPS

Herinneringen aan vroeger

v.u.: Katrien Kesteloot - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen Erkenningsnummer P206363 - Afgiftekantoor: Turnhout

DE
WARMSTE
WEEK

Samen vlammen we tegen eenzaamheid.

1 op de 2 Vlamingen is soms eenzaam. Dat is veel te veel. Daarom vlammen KBC en De Warmste Week tegen eenzaamheid. Vlam je mee? Koop dan zeker een vlammetje of een leuke sleutelhanger. Of doe een gift met KBC Mobile, vanaf 40 euro ontvang je een fiscaal attest.

kbc.be/dewarmsteweek



Beweegt met je mee.



Lepeltjesgewijs

Jij bent toch ook ooit gestart met een besteklade met 12 identieke messen, vorken, lepels? Doe eens de test: hoeveel exemplaren van het originele dozijn liggen er nog in de schuif? En hoeveel nieuwkomers tel je?

Bij ons zijn er twee lepels verdwenen. Waar zijn ze naartoe? Liggen ze ergens lekker gezellig te verbroederen in andermans schuif? Lepeltje-lepeltje? Of is hen een slechter lot beschoren en zijn ze – onbedoeld – roemloos verdwenen in de vuilnisbak of elders? Er is ook goed nieuws: we verwelkomen enkele 'vreemdelingen' in ons lepelassortiment. Met een andere grip, een ander gewicht, een andere lengte. Soms zelfs een andere kleur. De ene is blijven plakken na een straatbarbecue, de andere kwam mee terug van het zoveelste leegmaken van een kot of verhuis naar een volgend cohousing project. Dergelijke transitie verlopen doorgaans niet bestekkeloos (sic).

De ene vraag brengt de andere met zich mee. Wat doe jij als je de tafel dekt? Ga je voor identieke lepels en verdwijnt de nieuwkomer zonder pardon terug in de schuif? Alles netjes bij elkaar passend, geen uitzonderingen, zoals het hoort? Of zijn niet alleen je lepels, maar ook je borden en zelfs je stoelen een bont en kleurrijk allegaartje? Omdat je dit hip, gewoon, normaal vindt?

Van mijn besteklade naar de klas, de werkvloer, de samenleving: het is een kleine stap. Ben jij oprecht nieuwsgierig naar het verhaal van 'de andere'? Waar komen ze vandaan? Waar gaan ze naartoe? Is verschil een reden tot ergernis of een bron van rijkdom? Want een lepel blijft toch een lepel. Of je nu van voor naar achter spelt of omgekeerd. Iets om over na te denken deze kerstperiode? Lijkt me de ideale tijd van het jaar. Fijne kerstdagen en gelukkig nieuwjaar!

Ilse Janssens

COLOFON

Eclips is een uitgave van vzw Emmaüs. MAATSCHAPPELIJKE ZETEL EN REDACTIEADRES: Edgard Tinellaan 1c, 2800 Mechelen - Tel 015 44 67 00 – e-mail redactie: eclips@emmaus.be VERANTWOORDLEIJKE UITGEVER Katrien Kesteloot, voorzitter bestuur HOOFDREDACTEUR Ilse Janssens REDACTIE Dennis Bruyninckx, Carmen Carnier, Ilse Cornelis, Dany Daelemans, Jasper Delanoy, Ellen De Meyer, Johan Meerbergen, Erika Racquet, Liesbeth te Rijdt, Josse Van den Bogerd, Marloes Van der Burgt, Els Van de Velde REDACTIESECRETARIAAT Els Van de Velde VORMGEVING Ilse Loodts

Eclips verschijnt vier keer per jaar. Oplage: 8000 exemplaren. Eclips verschijnt ook op de website van Emmaüs. Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder schriftelijke toestemming van de redacteur.

Grootschalige rampoefening in AZ Sint-Maarten

AZ Sint-Maarten hield op zaterdag 19 oktober een grootschalige ramp-oefening in haar gebouwen in Mechelen. In totaal namen ruim 100 personen deel aan de oefening, die met behulp van de politie- en brandweerzone Rivierenland en de stad Mechelen tot stand kwam.



Een brand in een patiëntenkamer, een agressor met mes, twee doden, tientallen gewonden en enkele zwaargewonden. Dat is de fictieve balans van deze grootschalige rampoefening 'Otterbeek'. Ruim 100 personen namen deel: figuranten, maar ook medewerkers van AZ Sint-Maarten, Rode Kruis Vlaanderen, de stad Mechelen en de politie- en brandweerzone Rivierenland.

"Deze oefening maakt deel uit van het opleidingsplan van het ziekenhuisnoodplan. Ze is noodzakelijk voor de optimalisatie van interne processen en van de samenwerking met externe hulpdiensten en de stad Mechelen", vertelt ziekenhuisnoodplancoördinator Maarten Walravens.

Autorijden

"Opgedane kennis uit opleidingen moet in de praktijk kunnen worden toegepast. Het is vooral de bedoeling dat onze medewerkers bijleren en vertrouwen krijgen en dat ook de interne en externe overlegstructuren bij een ramp gekend zijn. Zodat, wanneer er zich echt een crisis voordoet, ze zich comfortabel voelen en de processen eigen zijn."

Maarten Walravens vergelijkt de oefening met autorijden. "Je gaat pas de weg op als je

de theorie onder de knie hebt. Je begint op de kleine wegen, maar nadien moet je ook de autosnelweg op."

Agressie

AZ Sint-Maarten koos, samen met politie en brandweer, voor een uitgebreid scenario waarbij een agressor brand stichtte en tientallen slachtoffers maakte. Ook vielen er twee doden te betreuren. "De uitwerking van dit scenario lag min of meer voor de hand. Agressie komt helaas geregeld voor. De overheid vraagt ons om voorbereid te zijn op amoksituaties, van welke aard ook", geeft Tom Kix, stafmedewerker en expert ziekenhuisnoodplanning, aan. "Trainingen blijven een essentieel onderdeel van het ziekenhuisnoodplan."

Voor de politie en brandweer bleek oefening Otterbeek een extra mogelijkheid om het gebouw te leren kennen.

De feitelijke rampoefening duurde anderhalf uur en vond voornamelijk plaats in ruimtes en op eenheden waar in het weekend geen activiteit is. De werking van het ziekenhuis kwam op geen enkel moment in het gedrang.

Carmen Carnier, medewerker pr en evenementen | communicatiedienst



Met de Droombus komen dromen uit



Weet je nog wat jouw kinderdromen waren? En of ze zijn uitgekomen? Bezoek aan de set van Familie? Meerijden met een coole auto? Een groot watergevecht met waterpistolen en waterballonnen? Sommige kinderen en jongeren in de jeugdhulp kunnen of durven niet meer dromen. Hun dromen komen toch niet uit. Daar wil De Droombus van Jeugdzorg Emmaüs Mechelen iets aan doen.

De Droombus wil kinderen en jongeren van Jeugdzorg Emmaüs Mechelen aanmoedigen om te blijven dromen. De droom van het team: samen met vrijwilligers en sponsors zoveel mogelijk dromen realiseren en jongeren zo positieve ervaringen laten beleven.

Een hoop dromen zijn al gerealiseerd: een dag als

treinbestuurder beleven, een match van KV Mechelen bijwonen (als VIP, dankjewel KV), eens overnachten in een hotel, gaan werken in het buitenland (als vrijwilliger in een hondenasiel in Spanje), een echte koe knuffelen, meerijden met een coole auto (het was een Porsche, dus echt cool)...

Het zijn soms kleine dingen, maar voor veel van deze jongeren blijven het onhaalbare dromen. Meer nog dan financiële drempels spelen wantrouwen, onzekerheid, gebrek aan welbevinden en een negatief zelfbeeld een rol bij kansarmoede. Nog een droom van Jeugdzorg is dus dat jongeren (opnieuw) het geloof in een positieve samenleving vinden. De Droombus krijgt van de Ethias Youth Solidarity Awards een financiële steun om nog meer dromen te realiseren. En die zijn er, grote en kleine: een groot watergevecht met waterpistolen en waterballonnen, de acteurs van De Buurtpolitie ontmoeten, mogen spelen met puppies, meerijden op een racecircuit, een verwenmoment in de sauna...

Kan je helpen om dromen waar te maken? Of ken je iemand die daarbij kan helpen? Laat het weten aan benjamin.janssens@emmaus.be.

Johan Meerbergen i.s.m. Benjamin Janssens



Het zijn soms kleine dingen, maar voor veel van deze jongeren blijven het onhaalbare dromen.



Medewerkers AZ Sint-Maarten exposeren in eigen galerij

De kunstgalerij van AZ Sint-Maarten werd van 16 september tot en met 18 november opgeluisterd met een tiental kunstwerken van medewerkers van het ziekenhuis. Collega's met een passie voor kunst gingen aan de slag met als inspiratiebron Martinus van Tours, ofwel Sint-Maarten. Thema's zoals verbondenheid, ontmoeting, empathie, zorg... waren terug te vinden in de ingediende werken.

Sint-Maarten gaf zijn mantel aan een arme bedelaar. Een kopie van het schilderij van Van Dyck dat deze scène afbeeldt, hangt in de zorgboulevard van het ziekenhuis dat genoemd is naar deze heilige.

Een onafhankelijke kunstcommissie boog zich over de inzendingen en selecteerde in totaal tien werken van medewerkers, vrijwilligers, artsen, en ook van hun naaste familieleden.



Aliado zorgt mee voor een Zaterdag zonder Zorgen

In park De Mik in Brasschaat staat al vijftien jaar een groot houten Golembeschild. Een aantal instellingen stelde er op zaterdag 5 oktober werk voor. Onder hen ontmoetingshuis Aliado van Bethanië ggz. Dat familie-evenement Zaterdag zonder Zorgen met optredens en workshops vond plaats in het kader van de tiendaagse van de geestelijke gezondheid.

101-jarige Maria terug naar beenhouwerij

In woonzorghuis Hof van Arenberg in Duffel woont de 101-jarige Maria Hendrickx. Samen met haar echtgenoot runde ze vroeger een eigen beenhouwerij in Duffel, een tijd waar ze met veel plezier op terugkijkt. Terwijl haar man zich bezighield met het werk in de beenhouwerij, verzorgde Maria de winkel. Maria wilde eens terug naar haar roots en bezocht beenhouwerij Renmans in Sint-Katelijne-Waver voor en achter de schermen. Ze snoof er de sfeer en geuren van weleer op, met in haar voetsporen een cameraploeg van RTV.

Met dergelijke initiatieven wil Woonzorg Emmaüs bewoners herinneringen aan vroeger laten herbeleven.



Van kantoor naar zorgafdeling

medewerkers UPC Duffel zetten hun talenten in voor patiënten

In de vakantie gonsde het van de energie op de zorgafdelingen van UPC Duffel. Administratieve medewerkers en ondersteunende diensten staken de handen uit de mouwen en verrasten patiënten, tussen therapie sessies door, met een gevarieerd programma vol activiteiten. Van een kubk-toernooi, aquarel schilderen, kooksessies, zumbaworkshops, fotozoektochten tot schrijfateliers. "Inzetten op ontmoeting is een deel van onze cultuur. Het geeft een goed gevoel om rechtstreeks iets te kunnen betekenen voor patiënten."

Patiënten die in het psychiatrisch ziekenhuis in Duffel verblijven, beleven die tijd anders dan wie op vakantie gaat. "We brengen met dit aanbod een stukje vakantiegevoel onder onze patiënten. Naast therapie en lotgenotencontact geloven we dat ontdekken, ontmoeten en samen creëren mensen in hun kracht zet," zegt organisator en beeldend therapeute Birgit.

Het idee kwam voort uit een vraag van de patiënten zelf, en de respons was overweldigend. "Omdat de ondersteunende diensten wat meer ruimte hebben in de vakantie lanceerden we bij hen een oproep. Meer dan 100 voorstellen stroomden binnen." Zorgafdelingen konden deze vervolgens inboeken voor hun patiënten of zoekertjes plaatsen. Enkele overkoepelende activiteiten stonden open voor iedereen, zoals stiltemomenten, improvisatietheater of zaalvoetbal.

Moeten we nog lang wachten om te proeven?

"De muziek bracht herinneringen tot leven," vertelt technisch directeur Tom, die samen met zijn collega een muziekquiz organiseerde. "Het was een mooie ervaring om te zien hoe muziek verbindt."

Ook administratieve medewerkers zoals Daniëlle en Mariek vonden hun weg naar de zorgafdelingen. "Het was bijzonder om samen met patiënten een lekkere tiramisu te maken. Wanneer we zorgafdelingen bezoeken, ontmoeten we vooral de zorgverleners. Nu maakten we echt contact met patiënten", vertelt Daniëlle enthousiast. De spanning die soms eerst voelbaar is, verdwijnt al snel. "Binnen enkele minuten ontdooit de sfeer," voegt Ann toe, die een schilderworkshop gaf. De activiteiten werden gesmaakt door de patiënten: van 'Het brengt me terug naar fijne herinneringen uit m'n kindertijd' en 'Hier moet eens even niets' tot 'Ik heb een leuke sport mogen ontdekken'.

Werk andersom

Het initiatief bouwt bruggen, zo blijkt uit de reactie van Ellen, hoofd van een zorgafdeling: "Mensen in hun kracht zetten, geeft voldoening. Samen werken aan herstel door ontmoeting is een essentieel onderdeel van ons werk. Door dit initiatief ervaren ook onze ondersteunende diensten op hun manier wat je als mens kan betekenen voor wie bij ons verblijft."

Jasper Delanoy, communicatieverantwoordelijke

Naast therapie en lotgenotencontact geloven we dat ontdekken, ontmoeten en samen creëren mensen in hun kracht zet.



Inspiratiedag

Veerkracht in Verbinding

Wat een dag! 180 leidinggevenden en professionals in HR & welzijn van Emmaüs boeien en verbinden met keynotes en een heus workshop-festival over veerkracht in verbinding in congrescentrum az Sint-Maarten.

Start met een driepunter

Ann Wauters, grande dame uit de Belgische sport-geschiedenis en voormalig kapitein van de Belgian Cats, legt met brio de link tussen het parket van het basketbalveld en de werkvloer in zorg & welzijn. Met tips voor leidinggevenden en teamgenoten.

- Omgaan met tegenslagen (een verloren finale, een niet-selectie, een kwetsuur) maakt deel uit van het leven. In plaats van het hoofd te laten hangen, bounce back. Wat meteen het sportequivalent is van veerkracht.
- Een next play mentality helpt: focus op het vol-

gend punt, de volgende wedstrijd in plaats van te blijven hangen in de negativiteit van het verleden.

- Goede routines en gewoontes zorgen voor veiligheid en voorspelbaarheid. Ze verhogen het zelfvertrouwen en geven energie om uit een moeilijk moment te komen of om de voetjes op de grond te houden na een euforisch moment.
- Het is menselijk om bij verlies je eigen aandeel te minimaliseren en de schuld bij de teammates te leggen, maar daar 'win' je niets mee. Durf in de spiegel kijken, vraag feedback en neem verantwoordelijkheid voor je eigen daden. Deze kritische zelfreflectie en zelfregulatie zijn noodzakelijk om beter te worden.
- Flexibiliteit is king. Binnen routines en gewoontes moet je soepel kunnen schakelen, plannen aanpassen en bijsturen in functie van nieuwe omstandigheden. Wat helpt: focus op wat wel kan in plaats van wat niet (meer): zo vermijd je frustraties.
- 'Ons' ABC-model (Autonomie, verBondenheid en Competentie) kent een gelijkaardig concept in het verhaal van Ann. Het letterwoord GRIT staat niet alleen voor het vuur (de combinatie van doorzetting en passie) om te blijven gaan voor waarin je

gelooft maar ook voor GROep - Individu - Talent.

- Deel uitmaken en gesteund worden door een groter geheel is een basisbehoefte van ons allemaal. 'Who has your back?' letterlijk op het basketbalveld en figuurlijk op het werk en thuis. Wie zit er in jouw social support system, op wie kan je steunen? En wie kan op jou rekenen?
- Ook als Individu is het belangrijk de batterij op te laden, door je 'fundamentals' te soigneren: slaap, voeding, beweging, ademhaling.
- Talent heb je nodig om je gezien en gewaardeerd te voelen in de taken die je doet. Talent evolueert, op een bepaald moment is het zinvol om andere rollen en taken op te nemen. Hoe? Door te 'pivoteren': wendbaar en toch in evenwicht veranderen van richting om nieuwe opportuniteiten te creëren, voor jezelf of voor anderen.
- Start met een gemeenschappelijke droom en maak hier een doelstelling van voor je team. Deel die op in behapbare roadmaps en milestones. Deze vier hoekstenen zijn cruciaal voor elk team: Trust, Energy, Accountability, Mindset. Zonder een openhartige cultuur van vertrouwen sta je nergens. Energie is de lijm van het team: positieve

collega's werken aanstekelijk, als het goed gaat maar vooral ook als het moeilijk is. Let als leidinggevende op voor de 'hero-trap' als in 'ik zal het wel even op mij nemen en oplossen'. Als medewerkers zich gewaardeerd voelen in hun eigen talenten en hun diversiteit, nemen ze automatisch meer verantwoordelijkheid op in het team. Over de ingrediënten van de juiste mindset (next play mentality, flexibiliteit, GRIT...) hebben we het al gehad.

- Als uitsmijter: elke sporter wil winnen. Lees WIN voortaan ook als What's Important Now: focus op het nu en op wat je kan controleren. 'Talent wins games, but teamwork and intelligence wins championships' (Michael Jordan).

Work-life balans, yoga, ademhaling, jezelf gelukkig eten en zoveel meer

Over het programma van de namiddag met externe experts en heel wat interne collega's die hun talent en expertise delen, lees je meer in een volgend nummer van Eclips of op het intranet Emmaüs.

Ilse Janssens, coördinator HR



▼ Project Ten Kerselaere op slotevent Zorgzame Buurten

Tijdens het slotevent van Zorgzame Buurten werden inspirerende projecten gepresenteerd. Ten Kerselaere lichtte er toe hoe ze jongeren en kwetsbare personen betrekken in de zorgzame buurt.

Het werd een dag vol inspiratie met boeiende inzichten, waardevolle beleidsaanbevelingen en mooie praktijkvoorbeelden. Kernwoorden van dit symposium waren: verbinding, samenwerking, co-creatie en vooral veel goesting.



▼ Op de Zandbank, een lievelingsdag met lievelingsmensen

'Je organiseert een lichtjes uit de hand gelopen festival rond zelfzorg en mentaal welzijn. Dit op de eerste zondag van oktober, niet toevallig tijdens de tiendaagse van de geestelijke gezondheid. Liefst op een ruwe en roestige scheepswerf, met de droogdokken als decor. Zet hiertussen een boel van de allermooiste en meest kwetsbare mensen. Mensen van ver weg. Dichtbij. Lang geleden. Nooit tevoren. En voor altijd. Met, tussen en door psychiatrische patiënten. Die gewoon mochten zijn. Au sérieux genomen werden. En mee aan de kar trokken. Het werd een mooie dag. Een lievelingsdag. Met veel lievelingsmensen.'

Met deze prachtige woorden blikt psychosociaal revalidatiecentrum De Keerkring Antwerpen terug op 'Op de Zandbank', een festival dat ze op 6 oktober voor de tweede keer organiseerden samen met Stormkop. Het werd een dag boordevol veerkracht, zelfzorg, bewustwording, verbinding en kwetsbaarheid. Een dag boordevol gevoelens en emoties. Als golven in de zee ...



Foto eerste editie 2023



◀ Medaillon geplaatst onder poli 4 AZ Sint-Maarten

AZ Sint-Maarten bouwt een nieuwe vleugel bij: een vierde polikliniek voor de discipline orthopedie. De werken zouden in december 2025 afgerond moeten zijn. Ter bescherming van de arbeiders op de werf, en voor de medewerkers en patiënten die er zullen werken of verblijven, plaatsten de zusters van het Convent van Betlehem op woensdag 23 oktober een medaillon dat mee in de fundering opgenomen wordt.

Zuster Benigna Op de Beeck, de eerste voorzitter van Covabe (de voorloper van vzw Emmaüs), introduceerde deze traditie naar aanleiding van een dodelijk ongeval op een werf. Emmaüs zet deze traditie verder.

Nieuwe collega's in Emmaüs ▼

Huize Walden is een voorziening in Malle waar voornamelijk mensen wonen en begeleid worden met een niet-aangeboren beperking, die ze bijvoorbeeld hebben als gevolg van een ongeval of een infarct. Huize Walden wordt geïntegreerd in Monnikenheide-Spectrum. Na het overgangsjaar 2024 wordt deze integratie op 1 januari 2025 helemaal geformaliseerd. Dan worden de werknemers van Huize Walden helemaal Emmaüs-collega's.

We heten hen langs deze weg alvast van harte welkom in Emmaüs. In het volgende nummer van Eclips stellen we Huize Walden uitgebreider voor.



Bethanië, een frisse eeuweling

'Na lang wikken en wegen begon men met de voorraad der linge in te pakken. De eerste tracteur bolde op 6 September naar Sint-Antonius met 109 zware pakken lijnwaad, klergoed, enz. Ten laatste nog een vollen specialen tram zieken, die in Bethanië aankwam 's avonds om 5 uur.

Overal op den doortocht door de Kempen veel nieuwsgierigen.' Dit lezen we in de kronieken van de zusters anno 1924.

100 jaar en drie maanden later hebben we niet alleen een eeuw geschiedenis, maar ook een jubileumjaar achter de rug. We blikken terug met zuster De Groot, aan wie we heel wat te danken hebben.

"In 1965 vroeg de algemene overste, zuster Angelica, of ik naar Sint-Antonius Zoersel wou gaan om er directrice te zijn. Dat was een gedurfde vraag omdat de meeste zusters er niet graag naartoe gingen. Ik wou dat wel doen, op voorwaarde dat ik de verantwoordelijkheid mocht nemen die ik zou moeten nemen. Ik wou geen directrice zijn om alleen maar wetten uit te voeren, maar wel vanuit mijn moti-

vatie en mijn verantwoordelijkheidsgevoel. Zuster Angelica stemde hiermee in. Ik ben dan naar Sint-Antonius gegaan en voelde me direct thuis", vertelt zuster De Groot.

Ze voegde meteen de daad bij het woord. "Het eerste wat ik wou veranderen, was de introductie van de nachtwak. Op dat moment stonden de zusters 's nachts om de beurt op om een toer door het paviljoen te doen. Ik heb betrekkelijk vroeg een zuster kunnen aanduiden die heel de nacht opleef en het paviljoen in 't oog hield. Daarnaast klopte het voor mij niet dat de patiënten, op dat moment zo'n 1.400, op zolders moesten slapen. Daarom zijn we die vrij snel na mijn aanstelling leeg beginnen maken."

Mensgericht vanuit een groot gevoel van rechtvaardigheid

Zoals je leest, vertrok zuster De Groot steeds vanuit een groot rechtvaardigheidsgevoel. Nadat ze als algemene, sociale verpleegkundige een hogere opleiding verpleegkunde had gevolgd, wist ze waar haar hart lag toen ze in aanraking kwam met de psychiatrie. "Een mens die in zijn geest verstoord is, dat vind ik zo erg!" Die mensgerichte en zorgende aanpak was de rode draad doorheen haar loopbaan, zo bewijzen ook volgende voorbeelden.

"Het lijkt vandaag onvoorstelbaar, maar vroeger waren er twee keukens. Betalende patiënten en de zusters kregen betere maaltijden uit de voorkeuken, behoeftige patiënten kregen minder goed eten uit de achterkeuken. Het verschil was groot: de laatste groep kreeg bijvoorbeeld 's avonds alleen maar pap. Hoewel

'Ik kijk vol fierheid naar het Bethaniënhuis en denk dat ze het goed doen.'

ze minder betaalden, vonden we dit sociaal oneerlijk. Toen mijnheer de Wit, onze spirituele leider, zuster Umans en mij aanspoorde om te pleiten voor één keuken, gingen we aan de slag. We hebben hard moeten ijveren, gedreven door onze innerlijke motieven, maar uiteindelijk kwam er één keuken."

Niet alleen op professioneel niveau, maar ook op privévlak was zuster De Groot nauw betrokken. "Samen met de artsen kwam ik regelmatig in de paviljoenen en hadden we veel contact met het personeel. Ik kende iedereen bij naam en kende ook de namen van hun kinderen. Ik heb veel medewerkers - verpleegkundigen en therapeuten - aangeworven, heb ze weten trouwen en kinderen weten krijgen. Van veel toenmalige personeelsleden ken ik de naam en de namen van hun kinderen nog steeds."

"Ik kijk vol fierheid naar het Bethaniënhuis (zoals Bethanië vroeger heette, nvdr.) en denk dat ze het goed doen. De mensen die er in mijn tijd werkten, hebben er volgens mij ook altijd graag gewerkt. En die feestweken... daar heb ik veel deugd aan gehad", besluit ze met een knipoog.

Voor wie meer wil weten over de 100-jarige geschiedenis van Bethanië ggz en de 75-jarige geschiedenis van AZ Voorkempen, loopt de Erfgoedwandelings met Kinderzoektocht nog steeds op het groen domein van beide zorgvoorzieningen in Zoersel.

Dennis Bruyninckx, stafmedewerker communicatie



Draag je nootje bij

Waarin ben jij een krak? In Monnikenheide spotten we een bijzondere soort: Notenkrakken. Hun geduldige werk levert lekkere walnotenolie op. Walnoten. Lekker, ja, maar in een goed seizoen toch soms een béétje te veel van het goede. Je boom overlaadt je met zijn vruchten, tot je het opgeeft om ze allemaal te verwerken. Maar dat is dan toch heel jammer?!

'Je kan daar lekkere notenolie van maken', weten de cliënten in het dagcentrum Lora van Monnikenheide. 'Voor in een dressing voor je salade, of zelfs zo op een geroosterde boterham met wat kruiden.'

En zij kunnen het weten, want zij kraken bakken vol noten en sorteren zorgvuldig het olierijke vrucht vlees en de schalen. Het gekraak komt je al tegemoet als je hen nadert in het Werkhuis, samen met het gekeuvel en gelach. Want het sorteren is dan wel een secuur werkje, met zijn allen samen werken is toch altijd gezellig. De ene kraakt met een klassieke huishoudnotenkraaker, de andere neemt er een handige kraakbak bij, speciaal gemaakt door de technische dienst.

Monnikenheide-Spectrum is één van de tientallen voorzieningen voor mensen met een fysieke, mentale of sociale beperking die meewerken in het Notenkrakken-project van de Cera-coöperatie en de 'matchmakers' van 37 Graden. Zij laten het vrucht vlees persen in een artisanale olieperserij, bottelen de olie en helpen bij de distributie van de flesjes.

'Het geeft onze cliënten van het dagcentrum veel voldoening om te kunnen werken aan een zinvolle taak met een concreet en tastbaar resultaat', vertelt begeleidster Kristien Marchant. Dat zagen ook Linde

Merckpoel, die langskwam voor een vlog over het Notenkrakken, en Radio2-presentator Dirk Ghijs die zijn programme 'Middag in Antwerpen' een dagje in het Werkhuis kwam opnemen.

De meewerkende ateliers krijgen een vergoeding per kilogram notenvrucht vlees, en kunnen de flesjes notenolie ook verkopen. In Monnikenheide zijn ze te koop bij het onthaal en ze worden ook aangeboden op de markt in Zoersel, waar het kraam met de bakkerijproducten van Monnikenheide welbekend is bij de marktgangers. 'Wat het oplevert, zetten we in voor het hele dagcentrum, dus niet enkel voor de ploeg die in het notenatelier werkt', verduidelijkt Kristien.

Ook de schalen of doppen gaan trouwens niet zomaar de vuilbak in. Op de Akker, de grote moestuin van Monnikenheide, dienen ze als deklaag voor het compost of worden ze tussen de planten gestrooid: al die scherpe randjes van gekraakte notendoppen vormen een barrière tegen de slakken! 'We hopen

ook weldra zelf een paar notenbomen bij de Akker te planten, dan zal de cirkel helemaal rond zijn', besluit begeleider Andrew O'Leary.

Je weet nu waar je in de toekomst heen kan met de noten die je niet opgepeuzeld krijgt: wie een zak noten binnenbrengt op Monnikenheide of een ander inleverpunt, krijgt meteen een proefflesje notenolie mee. De inleverperiode loopt telkens in de herfst – overigens zijn ook Ten Kerselaere in Heist-op-den-Berg en lokaal dienstencentrum De Peerle in Duffel inleverpunten van Notenkrakken. Let wel: de Notenkrakken aanvaarden enkel verse noten die nog maar recent van de boom gevallen zijn, en uiteraard geen rotte. Enkel door een beetje streng te zijn, kan de kwaliteit van het eindproduct bewaard worden.

Benieuwd naar de vlog van Linde? Scan de QR-code

Erika Racquet,
stafmedewerker communicatie



Surf jij veilig thuis?



De vraag is niet of je ooit gehackt wordt. De vraag is wanneer. En je kunt erop zitten wachten of je kunt je zo goed mogelijk verdedigen. Emmaüs kiest voor het laatste. Maar wat doe jij thuis? Hieronder tips om je zelf te beschermen thuis (en op het werk).

1. Gebruik sterke wachtwoorden

Beveilig je account met sterke, unieke wachtwoorden. Vermijd voor de hand liggende wachtwoorden zoals '123456' of 'wachtwoord'.

Gebruik een combinatie van letters, cijfers en speciale tekens. Gebruik verschillende wachtwoorden, ook al is dat niet evident. Overweeg een wachtwoordkluis om je wachtwoorden veilig op te slaan. Lees het artikel over wachtwoordkluizen op de site Cyberbewust van Emmaüs.

2. Activeer tweestapsverificatie (2FA of MFA)

Verificatie in twee stappen maakt gebruik van een wachtwoord in combinatie met iets dat je hebt (bv. een gsm) of iets dat je 'bent' (bv. een vingerafdruk). In de eerste stap log je in bij je account (Facebook, Google, Microsoft...). In de tweede stap stuurt dat account bijvoorbeeld een code naar je gsm die je invult om toegang te krijgen.

3. Wees voorzichtig met openbare wifi

Beveilig je wifi thuis met een paswoord en vermijd het gebruik van openbare Wifi-netwerken voor gevoelige transacties zoals bankieren.

4. Houd software up-to-date

Zorg ervoor dat je besturingssysteem, antivirussoftware en alle andere programma's up-to-date zijn. Updates bevatten beveiligingspatches die je beschermen tegen de nieuwste bedreigingen. Lees er meer over op Cyberbewust.

5. Wees alert voor phishing

Phishing is een veelvoorkomende methode die cybercriminelen gebruiken om persoonlijke informatie te stelen. Wees voorzichtig met e-mails of berichten van onbekende afzenders die je vragen om op links

te klikken of persoonlijke informatie te verstrekken. Controleer altijd de afzender en de URL voordat je actie onderneemt. Meer weten? Lees het artikel op Cyberbewust.

6. Beperk persoonlijke informatie op sociale media

Gegevens van sociale media worden dagelijks door cybercriminelen geschraapt en doorverkocht. Op sociale media kun je zelf bepalen welke inhoud voor wie zichtbaar is. Deel dus zo weinig mogelijk persoonlijke gegevens openbaar op je profiel en deel zeker geen contactgegevens zoals je telefoonnummer of e-mailadres op sociale media. De combinatie van je naam met je telefoonnummer maakt je bijvoorbeeld een doelwit voor smishing-pogingen (phishing via sms).

7. Maak regelmatig back-ups

Maak regelmatig back-ups van je belangrijke bestanden. Dat zorgt ervoor dat je je gegevens kunt herstellen na een cyberaanval. Als je besmet bent met een virus of wanneer ransomware de toegang tot je gegevens blokkeert en geld vraagt om ze te deblokken. Een back-up is ook geruststellend in geval van diefstal, verlies of technische problemen.

Meer vind je op de site Cyberbewust van Emmaüs. Deze site kan je alleen bezoeken als je ingelogd bent op het netwerk van Emmaüs met je gebruikersnaam en –sterk! – wachtwoord.

Je vindt ook tips op <https://safeonweb.be> en <https://dnsbelgium.be/nl/slim-online>

Johan Meerbergen, coördinator communicatie



Safeonweb



Surf-ik-veilig

geef gezondheid cadeau

Decembertijd = cadeautjestijd. Geef dankzij Goed een gezond geschenk aan iedereen die je lief is. Spring gerust eens binnen in een Goed thuiszorgwinkel. Onze productspecialisten gidsen je graag door ons uitgebreid aanbod. Laat je verrassen en ga voluit met de glimlach voor een gezond cadeau. En vergeet ook niet jezelf te verwennen.

Laat je inspireren op www.goed.be/webshop

actie geldig van 1 december 2024 t.e.m. 31 januari 2025

bij afgifte van deze bon bij Goed thuiszorgwinkel of op onze webshop met code **EMMAUS10**. Cumuleerbaar met onze acties en/of jouw CM-ledenkorting*. Niet geldig op wettelijke tegemoetkomingen en niet cumuleerbaar met andere kortingsbonnen. 1 bon per klant. * CM-ledenkorting van 10%, 30% op incontinentiemateriaal of tot 35% op een selectie hulpmiddelen.



0101029

KORTINGSBON
EMMAUS € 10 /
AANKOOP € 50

€10
korting bij netto-aankoop
vanaf € 50

jouw geschenk
van ons

goed
thuiszorgwinkel



Samen op koers:

het Behandelkompas van UPC Duffel



Wat als je verdwaalt, zonder gsm-bereik of zon aan de hemel om je te oriënteren? Dan is er gelukkig een kompas. Eenvoudig, licht, en altijd klaar om richting te geven. Dat is het doel van het Behandelkompas van UPC Duffel: 10 vragen voor zorggebruikers, naasten en hulpverleners om samen richting te geven aan een behandeling. Zodat iedereen gelijkwaardig aan tafel zit.

“In de praktijk zien we een soort van ongelijke startpositie tussen zorggebruikers, naasten en zorgverleners. Die laatste wordt toch nog aanzien als dé expert aan tafel, terwijl we naar een meer gelijkwaardige positie willen. Maar hoe kan je je behandeling mee vorm geven als je zoveel in kennis verschilt?”, vertelt initiatiefneemster Lieve, psycholoog bij UPC Duffel.

Wat zijn de belangrijkste problemen? Welke doelen kiezen we samen? Wat als we hindernissen tegenko-

men? Wie kan helpen en met wie moeten we rekening houden? Het zijn enkele van de vragen uit het Behandelkompas. Ervaringswerker Katleen begeleidt zorggebruikers en zorgverleners om het instrument te gebruiken. “Op maat werken, betekent keuzes maken in de zorg. Je gaat bijvoorbeeld samen de risicofactoren op korte termijn bekijken. Als er heel wat angst speelt om te spreken in groep, dan kan een patiënt niet ten volle deelnemen aan groepstherapie. Daar moet je eerst iets mee.”

Handig zakformaat

Het kompas gebruikt bewust toegankelijke taal. Bij elke vraag krijg je meer toelichting en een voorbeeld. Dankzij het kleine waaierformaat is het een handig instrument om steeds op zak te hebben. De toepassing is veelzijdig, vertelt Lieve: “Ga je als zorggebruiker, naaste of hulpverlener in gesprek over een zorgvraag? Gebruik dan het Behandelkompas als checklist om niets te vergeten en je goed voor te bereiden. Zijn de antwoorden op de 10 vragen voor iedereen helder? Dan weet je waar je staat en blijf je beter samen op koers. Zo neem je een foto bij elke stap in het traject. Voor hulpverleners is het bovendien een handige checklist om samen met het team de behandeling en zorgplanning te evalueren.”

Voor elk moment

Het kompas stelt vragen die op elk moment van belang zijn, los van een specifieke behandelmethode,

en of je nu opgenomen bent of begeleiding krijgt van een mobiel team. Het project kreeg daarom financiële steun van de Koning Boudewijnstichting.

“Je kan het ook meenemen naar een gesprek met je eigen psychiater of sociaal werker. Werken aan je mentaal welzijn stopt niet wanneer je bij ons buiten stap. In dat hele traject is er slechts één constante: de zorggebruikers zelf en hun naasten. We geloven dat die met het kompas een belangrijk instrument in handen hebben in het hersteltraject”, benadrukt Katleen. Wie vaart op het Behandelkompas blijft samen beter op koers.

Jasper Delanoy, communicatieverantwoordelijke

“Hoe kan je je behandeling mee vorm geven als je zoveel in kennis verschilt?”

Benieuwd of het Behandelkompas ook zinvol kan zijn binnen jouw voorziening? Neem contact op met Lieve Beheydt (lieve.beheydt@emmaus.be).



◀ Eretekens van de arbeid

Medewerkers die 25, 30, 35 of 45 jaar werken en een ereteken op prijs stellen, kunnen een aanvraagformulier krijgen bij coördinatie@emmaus.be.

De aanvragen kunnen gebeuren tot 15 april. Meer informatie staat op het intranet Emmaüs.

Warme Wielen

verlegt grenzen voor fietsplezier van minder mobiele patiënten

Drie collega's, vier zitjes, vijf wielen, negen dagen en zo'n duizend kilometer: dat is Warme Wielen samengevat in cijfers. Tussen 26 september en 4 oktober fietsten Wim Embrechts, Wout Van Dyck en Bieke De Schutter door België op een dubbele elektrische duofiets. Op die manier zamelen ze geld in om Bethanië geestelijke gezondheidszorg een eigen riksja of duofiets te schenken waarmee minder mobiele patiënten opnieuw fietsplezier kunnen beleven.

De Velodroomfabriek, een jaarlijks initiatief waarmee de Zoerselse Emmaüs-voorzieningen Bethanië, De Buurt en Monnikenheide-Spectrum fietsplezier willen teruggeven aan minder mobiele patiënten en bewoners, zet Wim, Wout en Bieke aan het denken. 'Wij werken in Bethanië en De Buurt zelf met een oudere doelgroep. Daar worden we vaak geconfronteerd met de beperkte mobiliteit van onze mensen, waardoor hun leefwereld verkleint. Het graf van hun overleden echtgenoot bezoeken of een terrasje doen, is voor sommigen niet meer mogelijk.'

Vanuit dat idee ontstaat Warme Wielen, een sponsortocht van duizend kilometer door België met een dubbele elektrische duofiets. 'Een ambitieus plan op negen dagen, maar we willen onszelf

bewust uitdagen. Patiënten en bewoners botsen dagelijks op financiële, fysieke en mentale drempels, dus vinden wij het niet meer dan normaal dat ook wij onze grenzen verleggen', vertellen de drie bij de start.

En dat ze hun grenzen moesten verleggen, blijkt bij aankomst. 'We hebben elkaar leren kennen, we hebben onszelf leren kennen en we hebben elke put in het Belgische wegennet leren kennen. We hebben obstakels en hindernissen overwonnen, regen en wind getrotseerd en afgezien. En we zijn ook niet gespaard gebleven van fysieke drempels', verwijzen ze naar de ontstoken knie van Bieke. 'Maar dankzij onder meer de steun van Nathalie in de volgauto, supporters langs de weg en de ondersteuning van Van Raam Fietsen, hebben we de finish bereikt.'

Hopelijk kunnen patiënten en bewoners binnenkort hun voorbeeld volgen ...

Warme Wielen steunen en zo patiënten en bewoners opnieuw fietsplezier laten beleven, kan nog steeds op het rekeningnummer BE89 4049 0902 9185 met mededeling 'Warme Wielen 2024'.

Dennis Bruyninckx, stafmedewerker communicatie Bethanië ggz



Er was eens een groepje jongeren...

Er was eens een groepje jongeren in een dorpje vlakbij Malmédy, Weismes...

Het lijkt wel de start van een sprookje. En dat is het eigenlijk ook. De jongeren van Juneco – een afdeling voor niet-begeleide vluchtelingen van Jeugdzorg Emmaüs Mechelen – krijgen de kans om even te ontsnappen aan hun zorgen en te genieten van een onvergetelijk kamp in de prachtige Ardennen.

Samen met hun begeleiding vertrekken ze naar Weismes in de Waalse Ardennen. Dankzij de genereuze financiële steun van Cera, huren we een huisje waar de jongeren volledig tot rust kunnen komen.

"Dit is de ideale manier om onze batterijen weer op te laden, positieve energie te tanken, unieke banden te smeden en onvergetelijke herinneringen te maken." – begeleider Juneco.

Van een wandeling door het pittoreske stadscentrum van Malmédy tot aan een uitzichtpunt over de stad, van een frisse duik in het meer van Robertville, tot al trappend op de spoorwegfiets een prachtig landschap ontdekken, dwars door de Hoge Venen. Deze jongeren kunnen na het kamp met nieuwe energie en goede moed starten aan het nieuwe schooljaar.

"Het kamp is echt super leuk. Samen praten, samen eten, op activiteit gaan en zwemmen. Ik ben heel blij dat alle jongeren en begeleiding samen kunnen zijn." – jongere uit Juneco.

Liesbeth Maes, coördinator Juneco



Met 400.000 enthousiaste vennoten zijn we de grootste en warmste coöperatie van het land. Samen geraken we verder, beleven we meer en investeren we beter: in initiatieven die (het) goed doen en mensen verbinden, in projecten die opbrengen voor ons allemaal.

Samen hebben we 't goed voor elkaar.

▼ Menso inspiratie dag panelgesprek

Woonzorg Emmaüs startte afgelopen jaar met de implementatie van een gloednieuw Vlaams kwaliteitsmodel: Menso. De mens staat in dit model centraal: niet alleen de cliënten en bewoners, maar ook hun naasten én de medewerkers. We streven ernaar dat iedereen in onze voorzieningen zich goed voelt, zich verbonden voelt, veilig is, regie heeft en vertrouwen heeft in de toekomst.



Op 16 mei mochten we onze vernieuwde kwaliteitswerking voorstellen op de jaarlijkse Menso inspiratiedag. Samen met collega's vanuit heel Vlaanderen, de Vlaamse zorgambassadeur, het Departement Zorg en verschillende koepelorganisaties wisselden we goede praktijken uit en deelden we inzichten rond kwaliteitsvolle zorg en positieve beeldvorming binnen de woonzorgsector. Een inspirerend ontmoetingsmoment waarop we met trots onze bijdrage mochten presenteren.



◀ Urban Trail doorheen UPC Duffel

Meer dan 400 jongeren en volwassenen liepen eind oktober mee in de Urban Trail doorheen het UPC Duffel. Het jaarlijkse loopevent stuurt de deelnemers door de gebouwen van de scholen, het Convent van Betlehem en de omliggende scholen. Ook de leerlingen van enkele scholen namen deel aan de loop van 3 km. Voor wie minder mobiel is, was er een aangepast parcours van 1,5 km.

▶ Je nieuwe Emmaüskaart

Op het adresblad van deze Eclips vind je jouw Emmaüskaart voor 2025. Duw de kaart uit de brief en bewaar ze goed.

Met je Emmaüskaart kan je tonen dat je werkt bij Emmaüs. Neem je kaart mee bij een opname in een ziekenhuis van Emmaüs.

Voor korting bij handelaars ga je naar www.emmausxtra.be. Voor die kortingen heb je geen Emmaüskaart nodig.



Het botert met vrijwilliger Max

In de gang begint het lekker te ruiken.

"Wie gaat er de appeltjes schillen?"

Max legt een tiental zorggebruikers uit hoe ze tarte tatin moeten maken. Hij is één van de vele onmisbare vrijwilligers binnen Zorggroep UPC Duffel. Op donderdagochtend begeleidt hij een kookactiviteit in het activiteitscentrum Het Klaverblad van UPC Duffel.

Tijdens het interview houdt Max steeds één oog op de aanwezigen. Zo let hij erop dat de appelstukjes niet te dik gesneden worden en kijkt hij of alles vlot verloopt. Intussen lachen en zwansen ze. Het is duidelijk dat Max graag gezien is.



"Ik probeerde het, en negen jaar later ben ik hier nog steeds. Dat zegt genoeg."

"Sinds mijn pensioen kom ik hier elke donderdagvoormiddag helpen als vrijwilliger, nadat ik mijn kleinkinderen naar school heb gebracht. Het menu stellen deelnemers zelf een week op voorhand samen. Ik maak dan een winkellijstje zodat we 's ochtends met een aantal mensen naar de supermarkt kunnen om ingrediënten te kopen. Vandaag maken we erwtensoep, mosselen met frietjes en tarte tatin. Een volledig menu met alles erop en eraan, zoals elke week."

Zoveel meer dan alleen koken

Het wekelijks kookmoment is in de eerste plaats een fijn samenzijn, maar brengt indirect ook heel wat vaardigheden bij rond structuur, budgetbeheer, koken en sociale contacten. "Ik zet iedereen aan het werk. Het zelf doen is de beste leerschool. Maar ik kook zelf ook gezellig mee, want dat doe ik namelijk heel graag. Toen ik nog werkte als leraar, volgde ik zeven jaar lang een koksopleiding in avondschool op de PIVA. Soms moet ik wel eens een recept opzoeken, maar meestal kan ik uit mijn eigen ervaring putten."

"Ik werk zeer zelfstandig. In het begin hielp een therapeute mij, maar nu heb ik zelf de vrijheid om deze activiteit in te vullen. Ik vind sociaal contact erg belangrijk. Ook voor mij is dit een aangenaam ontmoetingsmoment in combinatie met een fijne hobby. Niet enkel voor de patiënten. We hebben er allemaal plezier in, en dat is het belangrijkste."

Vroeger kookte ik weleens mee op spaghettiavonden van een vereniging, maar ik deed verder geen echt vrijwilligerswerk. Toen ik op pensioen ging, polste mijn schoonzus – die hier overigens werkt – of dit niets voor mij was. Ik probeerde het, en negen jaar later ben ik hier nog steeds. Dat zegt genoeg."

Lisse Elsen, communicatiemedewerker

Voed je brein en darmen



Gezonde darmen hebben een groot effect op ons geluksgevoel. Verzorg ze dus goed en eet vezelrijke voeding. Dat is in een notendop – noten zijn vezelrijk! – het advies dat Ann, Yane en Alessandra gaven op de inspiratiedag Veerkracht en Verbinding van Emmaüs. En vezelrijke voeding kan best lekker zijn. Probeer dit recept van de collega's diëtisten maar eens.

American pancakes met seizoensfruit & cottage cheese

INGREDIËNTEN

1 ei
45 gram volkorenmeel
45 g zelfrijzend bakmeel
1/2e theelepel bakpoeder
100ml halfvolle melk
2 eetlepels vloeibare margarine
50 g fruit naar keuze
2 el cottage cheese

BEREIDING

1. Breek het ei in een kom en klop los met een garde of mixer.
2. Voeg het volkorenmeel, het zelfrijzend bakmeel, het bakpoeder en de melk toe. Mix tot een glad beslag.
3. Verwarm een eetlepel margarine in een koekenpan.
4. Giet 2 hoopjes beslag in de koekenpan en bak ze 2 minuten aan elke kant. Blijf dit herhalen tot het beslag op is.
5. Was het fruit.
6. Besmeer de pannenkoekjes met cottage cheese en verdeel hierover het fruit.

Een tijdscapsule vol wensen en herinneringen

Een tijdscapsule vol wensen en herinneringen

2024 is een bijzonder jaar voor AZ Voorkepen. Het ziekenhuis, dat al generaties lang zorg biedt aan mensen uit de regio Voorkepen, viert dit jaar zijn 75-jarig bestaan. Maar dat is niet het enige hoogtepunt. Intussen startte ook de bouw van een nieuwe ziekenhuisvleugel. Daarom besluit het ziekenhuis om in plaats van een traditionele eerstesteenlegging de start van de bouwwerken te vieren met het plaatsen van een tijdscapsule.

Alle afdelingen van AZ Voorkepen krijgen de kans om hun verhalen en ervaringen in deze capsule te stoppen. De medewerkers verzamelen foto's, brieven en kleine voorwerpen die het leven in het ziekenhuis anno 2024 weerspiegelen.

De tijdscapsule krijgt een plekje onder een infobord naast de toekomstige vleugel tijdens het officiële startmoment van de bouwwerken. Eerst voe-

gen de zusters van het Convent van Bethlehem, de oorspronkelijke stichters van het ziekenhuis, er nog een gezegend medaillon aan toe. Dit is een jarenlange traditie die enerzijds de arbeiders op de werf beschermt, maar ook de patiënten en medewerkers die later het gebouw betreden.

Met een feestpakketje voor in ... 2049

De tijdscapsule zal pas in 2049 weer het daglicht zien, wanneer AZ Voorkepen zijn 100e verjaardag viert. Tot die tijd blijft de inhoud een mysterie. Toch geeft Koen Vancraeynest, algemeen directeur, al een kleine hint: "We hebben er een feestpakketje ingestopt met materiaal om de 100e verjaardag te vieren. De rest van de tijdscapsule is een tastbare boodschap aan de medewerkers van de toekomst over hoe we samen bouwen aan de zorg van morgen."

Marloes van der Burgt,
communicatiemedewerker





Héline

‘Als kind droomde ik ervan papa’s baas bij de brandweer te worden.’

Aan het woord is Héline, ze is verzorgende in woonzorghuis De Buurt in Zoersel en volgt een opleiding om vrijwilliger bij de brandweer te worden.

Het stille rustige meisje staat ondertussen haar mannetje, bij de brandweer en in de zorg.

‘In de zorg werk ik vooral met vrouwen, bij de brandweer overwegend met mannen. Toch hebben beide werelden veel gemeen: mensen helpen, samen werken, een familiegevoel waar jong en oud elkaar steunen.’

Door haar opleiding bij de brandweer kan Héline beter om met stress in het woonzorghuis. En ja, directeur Sven Devisscher toetst af en toe wel eens brandveiligheidsissues met haar af.

Tijdens de onthaaldag voor nieuwe medewerkers Woonzorg Emmaüs komt elke keer een medewerker met een bijzondere hobby of talent aan het woord. Héline deed ook daar haar verhaal.



(BRAND)VEILIG HET NIEUWE JAAR IN



In de zorgsector is brandveiligheid van levensbelang - voor jezelf, je collega's en zorgvragers.

Hoe kun je brand voorkomen? En hoe blijf je rustig en evacueer je efficiënt als er toch brand uitbreekt? Met de juiste preventiemaatregelen en kennis draag je bij aan een veilige werkomgeving.

Meer weten over brandveiligheid en ons opleidingsaanbod?

Ontdek er hier alles over



Buiten de (m)uren

‘In de zorg werk ik vooral met vrouwen, bij de brandweer overwegend met mannen. Toch hebben beide werelden veel gemeen: mensen helpen, samen werken, een familiegevoel waar jong en oud elkaar steunen.’

lees meer op blz. 30